Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote der Region bei psychischen Erkrankungen, z.B. Depression oder Angststörung:

* Schulleitung / Lehrkraft des Vertrauens
* Jugendsozialarbeit an Schulen: Alexandra Ullmann
* Beratungslehrkraft der Schule: Sabine Eckert
* Schulpsychologie: Ruth Spannagl-Schulan
* Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben

https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html

* Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Aichach-Friedberg

Schlossplatz 5, 86551 Aichach

08251 204040

* Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
* Psychologische Psychotherapeuten
* Kliniken:

Josefinum - Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Jugendpsychotherapie

0821 24120

Kinderklinik Augsburg

08214009210

* Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Jugendliche

Bke-onlineberatung (https://www.bke-beratung.de/~run/).